

Vám nabízí přednášku

# Kojení

## příprava pro těhotné a maminky do 3 měsíců věku miminka

Význam kojení pro dítě i matku, počátek tvorby mléka, jak kojit (polohy, správné přisátí, jak dlouho), typické obtíže při kojení (málo/mnoho mléka, růstový spurt, silný/slabý vypuzovací reflex, bolavé bradavky, ragády, retence, kvasinky ad.), výživa při kojení, co můžete potřebovat...

A další zkušenosti s laktační poradkyní Lenkou Brožkovou.



**KDY: v pátek 20. 9. 2013 od 17hod**  
k příležitosti českého a světového týdne kojení

**ZA KOLIK: 30 Kč za vstup 1 dospělé osoby.**

Přihlášení nutné na email: [lenka@brozek.org](mailto:lenka@brozek.org)

Adresa RC je Za Mlýnem 1748, Hostivice – více viz [www.zahratka.cz](http://www.zahratka.cz)

**Středočeský kraj**

Aktivity projektu Podpora rodiny v RC zaHRÁTKA jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV. Činnost RC je podpořena také ze Středočeského kraje.

