

Vám nabízí přednášku

# Kojení

## příprava pro těhotné ženy

Význam kojení pro dítě i matku, počátek tvorby mléka, jak kojit (polohy, správné přísátí, jak dlouho), typické obtíže při kojení (málo/mnoho mléka, růstový spurt, silný/slabý vypuzovací reflex, bolavé bradavky, ragády, retence ad.), výživa při kojení, co můžete potřebovat...  
A další zkušenosti s laktační poradkyní Lenkou Brožkovou.



**KDY: ve čtvrtek 13.6.2013 v 17hod**

**ZA KOLIK: 30 Kč za vstup 1 dospělé osoby.**

Přihlášení nutné na email: [rc@zahratka.cz](mailto:rc@zahratka.cz)

Adresa RC je Za Mlýnem 1748, Hostovice - viz též [www.zahratka.cz](http://www.zahratka.cz)



Partnerem programu pro těhotné a rodiny s miminky je firma Malvík.

Aktivity projektu Podpora rodiny v RC zaHRÁTKa - vzdělávání jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV

